

Este apartado forma parte del libro:

Programa de intervención por consumo de metanfetamina tipo cristal (PIMEC)

*Kalina Isela Martínez Martínez
Marielena Eudave Patiño
Yancarlo Lizandro Ojeda Aguilar
Lorenia Robles Villarreal
Raúl Martín del Campo
(Coordinadores)*



editorial.uaa.mx



libros.uaa.mx



revistas.uaa.mx



libreriavirtual.uaa.mx

Número de edición: Primera edición electrónica

Editorial(es):

- Universidad Autónoma de Aguascalientes

País: México

Año: 2025

Páginas: 209 pp.

Formato: PDF

ISBN: 978-607-2638-88-4

DOI:

<https://doi.org/10.33064/UAA/978-607-2638-88-4>

Licencia CC:



Disponible en:

<https://libros.uaa.mx/uaa/catalog/book/370>

Entornos de apoyo y respeto en los centros residenciales

Lorenia Robles Villarreal
María Abigail Paz Pérez
Jafet Hernández Villafuerte
Kalina Isela Martínez Martínez

Introducción

Las etiquetas y los prejuicios sociales suelen definir a las personas sólo por sus problemas, lo que afecta su autoestima y salud mental, dificultando su recuperación y llevándolas a continuar con el consumo (Goffman, 2006; Livingston *et al.*, 2012; Martínez *et al.*, 2024). Es muy importante evitar poner etiquetas a las personas que consumen alguna sustancia, en este caso, cristal, ya que, cuando etiquetamos a alguien, creamos barreras que dificultan su integración como parte del grupo y en el éxito de su tratamiento.

Uno de los prejuicios que la sociedad tiene hacia las personas que consumen cristal es que las consideran peligrosas, problemáticas o incapaces de cambiar su forma de consumir. Estos prejuicios pueden llevar a que las personas usuarias reciban un trato poco respetuoso o menos considerado, afectando la calidad del servicio que se les brinda y disminuyendo las oportunidades de éxito en su recuperación (Martínez *et al.*, 2024). Sin embargo, si trabajamos para reducir y eliminar estos prejuicios, podemos aumentar la autoestima de las personas, mejorar las relaciones dentro del centro e incrementar las posibilidades de que logren sus objetivos en el tratamiento.

Objetivo

Brindar información para evitar rechazar o etiquetar a las personas que usan sustancias, ayudando a crear un ambiente más respetuoso y abierto que mejore el bienestar de los usuarios en los centros residenciales, favoreciendo su recuperación.

Beneficios

- Mejorar la autoestima y la confianza de las personas.
- Aumentar su compromiso con el tratamiento.
- Crear un ambiente más positivo dentro del centro de rehabilitación.
- Fortalecer las relaciones de confianza entre personas usuarias y personal del centro.
- Facilitar la integración y participación de las personas usuarias en las actividades del centro.
- Reducir las posibilidades de recaída, al fomentar un entorno de apoyo y comprensión.
- Mejorar la imagen del centro como un espacio seguro y acogedor para todas las personas.

Al tratar a todas las personas con respeto y dignidad, podemos ayudarlas a sentirse valoradas y apoyadas. A continuación, se proporcionan algunos consejos para evitar el rechazo y los prejuicios hacia las personas usuarias de cristal:

1. Presta atención a tu lenguaje y actitudes: si te encuentras haciendo suposiciones o juicios sobre las personas usuarias, basados en su consumo de cristal, podrías estar estigmatizándolas.
2. Comunícate siempre de manera respetuosa y ayuda a las personas usuarias de cristal a entender y manejar mejor su situación sin juzgar.
3. Sé una persona empática: trata de comprender a las personas usuarias y anima a la persona usuaria a compartir sus sentimientos y experiencias abiertamente.
4. Ayuda a los familiares a entender la importancia de no rechazar o etiquetar a su ser querido y la importancia de mostrar apoyo y comprensión en su proceso de recuperación.

Invitación a la aplicación de las técnicas

Ahora que conoces los beneficios de evitar el rechazo y las etiquetas hacia las personas usuarias de cristal, te invitamos a aplicar estas prácticas en tu centro para crear un ambiente seguro y sin prejuicios. Recuerda que evitar los prejuicios y el rechazo es un proceso continuo que requiere práctica, comprensión y empatía; para lograrlo, es útil organizar sesiones que informen sobre cómo los estereotipos y etiquetas negativas afectan a las personas usuarias de cristal y pueden crear barreras para acceder y continuar un tratamiento, ayudando a todos a entender la importancia de tratar a los usuarios con respeto y apoyo.

Referencias

- Goffman, E. (2006). *Estigma: la identidad deteriorada*. Amorrortu Editores.
- Livingston, J. D., Milne, T., Fang, M. L. & Amari, E. (2012). The effectiveness of interventions for reducing stigma related to substance use disorders: A systematic review. *Addiction*, 107(1), 39-50. <https://doi.org/10.1111/j.13600443.2011.03601.x>

Martínez, K. I., Robles, L., Ojeda, Y. L. & Hernández, J. (2024). Rompiendo el cristal: Percepciones de los usuarios de metanfetamina sobre los desafíos para acceder y permanecer en un tratamiento. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 24(1), 9-24. <https://doi.org/10.21134/haaj.v24i1.888>