

Este apartado forma parte del libro:

Programa de intervención por consumo de metanfetamina tipo cristal (PIMEC)

*Kalina Isela Martínez Martínez
Marielena Eudave Patiño
Yancarlo Lizandro Ojeda Aguilar
Lorenia Robles Villarreal
Raúl Martín del Campo
(Coordinadores)*



editorial.uaa.mx



libros.uaa.mx



revistas.uaa.mx



libreriavirtual.uaa.mx

Número de edición: Primera edición electrónica

Editorial(es):

- Universidad Autónoma de Aguascalientes

País: México

Año: 2025

Páginas: 209 pp.

Formato: PDF

ISBN: 978-607-2638-88-4

DOI:

<https://doi.org/10.33064/UAA/978-607-2638-88-4>

Licencia CC:



Disponible en:

<https://libros.uaa.mx/uaa/catalog/book/370>

Prólogo

El consumo de metanfetamina representa un problema significativo de salud pública en México. Según la Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017 (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz *et al.*, 2017), el 0.9% de la población entre 12 y 65 años reporta consumo de metanfetamina, siendo la tercera sustancia ilegal más consumida en el país. Además, el 14.1% de las personas que acuden a los Centros de Atención Primaria en Adicciones (CAPA) identifican la metanfetamina como su sustancia de impacto, con mayor incidencia entre personas de 30 a 49 años. Estas cifras evidencian la necesidad de desarrollar programas de rehabilitación que no sólo busquen la abstinencia, sino que también integren estrategias de reducción de daños, adaptadas a las particularidades del consumo de esta sustancia, caracterizada por su alto potencial adictivo.

El Programa de Intervención por Consumo de Metanfetamina Tipo Cristal (PIMEC) es producto del proyecto de investigación #3225, titulado “Desarrollo y evaluación de programas de intervención indicado y selectivo en consumidores de cristal, fentanilo y heroína, y su comorbilidad con problemas de salud mental y comportamiento suicida”, financiado por el Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías (CONAHCYT) y actualmente por la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (SECIHTI).

Como parte de este proyecto, se realizaron entrevistas a personas usuarias tanto en centros residenciales como en población abierta, además de entrevistas a familiares de personas usuarias y profesionales de la salud. Asimismo, se llevaron a cabo grupos focales con el objetivo de comprender a profundidad las trayectorias de consumo, las consecuencias asociadas, los espacios de tratamiento disponibles y las principales barreras en el acceso a los servicios de atención. Este enfoque permitió identificar las necesidades específicas de las personas usuarias y diseñar una intervención que respondiera de manera directa a esas realidades. Además, el diseño del PIMEC se sustenta en una revisión exhaustiva de la literatura científica existente, lo que permitió incorporar estrategias basadas en evidencia para abordar el consumo de metanfetaminas de manera efectiva. Esto contribuyó a fortalecer los componentes del programa y adaptarlos a las necesidades particulares de las personas usuarias, garantizando una intervención integral que considere las diversas dimensiones de esta problemática. Al estar respaldado por evidencia científica, este manual ofrece estrategias prácticas para que los profesionales de la salud puedan implementar una

intervención eficaz y adaptada a las características particulares del consumo de cristal. El enfoque del PIMEC busca no sólo facilitar el proceso de rehabilitación, sino también reducir la posibilidad de recaídas, promoviendo un acompañamiento integral que contemple tanto los factores emocionales como los factores sociales que influyen en la recuperación de las personas usuarias.

Kalina Isela Martínez Martínez